Lebenshilfe
Landesverband Mecklenburg-Vorpommern e.V.

Landesverband der Lebenshilfe M-V e.V., Wismarsche Straße 306, 19055 Schwerin

Entspannungszeit 1

Bist du oft gestresst?
Bist du unsicher und plagen dich Sorgen?
Suchst du nach mehr Ruhe und positiver Energie im Alltag?

Dann ist dieses Seminar für Achtsamkeit und Entspannung genau das richtige für dich.
Hier erwarten dich aktive Körperübungen und entspannende Meditationen.

Ziel der Übungen ist es:

- im Hier und Jetzt zu sein
- Pausen und Ruhe zu schaffen
- deine Gefühle und Gedanken zu beobachten
- deine Bedürfnisse besser zu erkennen
- Entscheidungen voller Selbstvertrauen treffen zu können

Dies wir eine ganz besondere Erfahrung.

Bringe eine Decke und Kissen mit, wir werden es uns gemütlich machen.
Wir werden auch rausgehen, bitte bringe passende Kleidung mit.

Jeder ist willkommen mitzumachen! Wir freuen uns auf dich.

Termin: Freitag, 24.03.2023 bis Sonntag, 26.03.2023

Ort: Hotel Am Tiefwarensee
Wossidlostraße 7
17192 Waren-Müritz

Teilnehmer: Menschen mit und ohne Behinderung/
max. 12 Personen

Referentin: Frau Birgit Linow (Pädagogin)

Kosten: 160 € (inkl. Übernachtung und Verpflegung)
.....Einzelzimmer sind unter Berechnung des Einzelzimmerzuschlages von 10 € / Nacht möglich

Anmeldeschluss: 24.02.2023

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung M-V e.V.
Wismarsche Straße 306
19055 Schwerin

Beratungsstelle
Telefon: 0385 4780342

Geschäftsführung
Telefon: 0385 4807797

Fortbildungen
Marleen Wischow
Telefon: 0385 44008879
Fax: 0385 4780341

info@lebenshilfe-mv.de
www.lebenshilfe-mv.de

Bankverbindung:
Bankinstitut: Deutsche Bank AG
IBAN: DE31130700240309668200
BIC: DEUTDEDBROS

Ust.Id-Nr.
Steuer-Nr . 090/141/01788

Spendenkonto:
Bankinstitut: Deutsche Bank AG
IBAN: DE31130700240309668200
BIC: DEUTDEDBROS

Mitzubringen sind: gute Laune
kleines Kissen
eine Kuscheldecke
bequeme Kleidung
Tuch für die Augen oder Augenmaske

Die An- und Abreise muss selbst organisiert werden.

Die Anmeldung auf dem beiliegenden Anmeldeformular senden Sie bitte **bis zum 24.02.2023** an den Landesverband der Lebenshilfe M-V e. V.
Die Kursgebühr ist nach Erhalt der Einladung und vor Beginn der Veranstaltung auf das Konto des Landesverbandes der Lebenshilfe M-V e. V., unter Angabe der Seminarnummer **Entspannungszeit 1 2023** zu überweisen.

Deutsche Bank Schwerin
BIC: DEUTDEDBROS
IBAN: DE31130700240309668200

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Marleen Wischow
Bildungsreferentin

Lebenshilfe
Landesverband Mecklenburg-Vorpommern e.V.

Anmeldung

Landesverband der Lebenshilfe
Mecklenburg-Vorpommern e.V
Wismarsche Straße 306
19055 Schwerin

Tel: 0385-44008879
Fax: 0385-4780341
E-Mail: wischow@lebenshilfe-mv.de

Ich melde mich zu folgender Fortbildung verbindlich an:

Titel der Fortbildung: Entspannung 1 vom 24.03. bis 26.03.2023

Name: _____ **Vorname:** _____

Anschrift:

_____

Straße

_____

PLZ/Ort

_____ _____

Telefon-Nr. E-Mail

Rechnungsadresse:

_____

Name

_____

Straße

_____

PLZ/Ort

Ansprechpartner für Fragen und Notfälle: _____

Telefon-Nr. _____

evtl. Stempel der Wohnstätte

Seminare, mit Übernachtungen in Waren, im Hotel Am Tiefwarensee:

Ich wünsche ein **Einzelzimmer**: ja nein
unter Berechnung des Einzelzimmerzuschlages von 10€/ Nacht.
Einzelzimmer stehen nur begrenzt zur Verfügung. Ein Anspruch auf ein Einzelzimmer besteht nicht.
Ich wünsche ein **Doppelzimmer mit**: _____
Was sollten wir für Ihren Aufenthalt im Hotel Am Tiefwarensee berücksichtigen, welche Assistenzleistungen wünschen Sie? (z.B. Sind Sie Rollstuhlfahrer? Benötigen Sie Unterstützung bei der Gabe von Medikamenten?)

_____

_____

Ich erkenne die umseitig genannten Teilnahmebedingungen des Landesverbandes der Lebenshilfe M-V e.V. an.

Ort/Datum: _____ **Unterschrift:** _____

Lebenshilfe
Landesverband Mecklenburg-Vorpommern e.V.

Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Wir bitten Sie, sich unter der angegebenen Adresse schriftlich anzumelden. Die Anmeldung kann auf dem Postweg, per E-Mail oder Fax erfolgen. Bitte nutzen Sie das beiliegende Anmeldeformular. Der Anmeldeschluss ist zu berücksichtigen. Eingegangene Anmeldungen sind verbindlich. Sie erhalten keine schriftliche Bestätigung über den Eingang der Anmeldung. Spätestens zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung sowie wichtige Informationen zum Seminarverlauf. Ist die Teilnahme an der Fortbildung nicht möglich, weil sie ausgebucht ist oder wegen zu geringer Teilnehmerzahl nicht stattfindet, werden sie umgehend informiert.

Änderungen/Absagen

Der Landesverband der Lebenshilfe M-V e.V. behält sich vor, Veranstaltungen kurzfristig abzusagen, z.B. aufgrund einer zu geringen Teilnehmerzahl oder bei Erkrankung des Dozenten. In diesem Fall werden bereits gezahlte Teilnehmerbeiträge zu 100% zurückerstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Ebenso bleiben thematische und inhaltliche Änderungen vorbehalten. In Ausnahmefällen kann auch ein anderer Dozent eingesetzt werden.

Rücktritt

Rücktritte von gebuchten Veranstaltungen müssen in Schriftform vorliegen. Ein kostenfreier Rücktritt von der Anmeldung ist nur vor der schriftlichen Teilnahmebestätigung möglich, kann in Ausnahmefällen aber auch früher oder später erfolgen. Die Bestätigung über die Teilnahme erfolgt in der Regel 2-3 Wochen vor Fortbildungsbeginn. Bei einem Rücktritt nach bereits erfolgter schriftlicher Teilnahmebestätigung durch den Landesverband der Lebenshilfe M-V e.V. werden 50% des Teilnehmerbeitrages in Rechnung gestellt. Bei Nichtteilnahme ohne schriftliche Rücktrittserklärung werden die gesamten Teilnahmegebühren in Rechnung gestellt.
Bei Absage der Veranstaltung aus Gründen, die vom Veranstalter nicht zu vertreten bzw. zu verantworten sind, haftet der Veranstaltungsträger nicht. Bei Abbruch der Weiterbildung durch den Teilnehmer besteht gegen den Fortbildungsträger kein Anspruch auf Rückerstattung des Teilnehmerbeitrages. Der Fortbildungsträger behält sich vor, nach Einzelfallprüfung zu entscheiden. Für Lehrgänge gelten gesonderte Rücktrittsbedingungen, die der jeweiligen Ausschreibung zu entnehmen sind.

Übernachtung und Verpflegung

Bei Veranstaltungen im Hotel am Tiefwarensee sind Übernachtungen und Verpflegung mit inbegriffen. Die Übernachtung für Menschen mit Behinderungen erfolgt in Einzel- oder Doppelzimmern, je nach Verfügbarkeit des Hotel am Tiefwarensees in Waren. Bei Wunsch können Sie ein Einzelzimmer mit einem Aufpreis von 10€ pro Nacht buchen.
Bei Veranstaltungen in der Beratungs- und Geschäftsstelle des Landesverbandes der Lebenshilfe M-V e.V. sind Verpflegungsleistungen in den Seminargebühren enthalten. Übernachtungen können wir Ihnen nicht zur Verfügung stellen. Gern unterstützen wir Sie bei der Suche nach einer Übernachtungsmöglichkeit.

Haftung/ Gerichtsstand

Der Landesverband der Lebenshilfe M-V e.V haftet nicht bei Unfällen, Beschädigungen, Verlust, Diebstahl oder bei Absagen der Veranstaltungen aus Gründen, die nicht von ihm zu vertreten bzw. verantworten sind. Soweit Veranstaltungen in Räumen auf Grundstücken Dritter stattfindet, haftet der Landesverband der Lebenshilfe M-V e.V. gegenüber den Teilnehmenden nicht bei Unfällen oder Verlust von oder Beschädigung ihres Eigentums, es sei denn, der Schaden wurde vom Landesverband der Lebenshilfe M-V e.V. oder seinen Mitarbeitern schuldhaft verursacht.

t.